

# CENTRE DE MÉDITATION SIDDHA YOGA® – RÉGION CENTRE-EST – 4<sup>e</sup> édition

JANVIER 2019	FÉVRIER 2019	MARS 2019	AVRIL 2019
<p style="text-align: center;"><b>Récitation de <i>Shri Guru Gita</i></b> <b>Dimanche 6 janvier</b> GCM Bourg-en-Bresse de 10 h à 11 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Dimanche 13 janvier</b> GCM Caluire de 10 h à 11 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Satsang</b> <b>Mercredi 9 janvier</b> GCM Vieux-Lyon de 19 h 30 à 21 h</p> <p style="text-align: center;"><b>Jeudi 10 janvier</b> GCM Annecy de 19 h à 20 h 15</p> <p style="text-align: center;"><b>Dimanche 20 janvier</b> GCM Bourg-en-Bresse de 10 h à 11 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Satsang du Siddha Yoga®</b> <b>pour le Nouvel An 2019 : Douce Surprise®</b> <b>en direct *</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Mardi 1<sup>er</sup> janvier</b> de 15 h 30 à 19 h environ CMSY Région Centre-Est à Caluire GCM Côte d'Or</p> <p style="text-align: center;"><b>Satsang du Siddha Yoga®</b> <b>pour le Nouvel An 2019 : Douce Surprise®</b> <b>en différé *</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Samedi 19 janvier</b> GCM Annecy de 14 h à 17 h environ</p> <p style="text-align: center;"><b>Satsang de réflexion</b> <b>pour Douce Surprise® 2019</b> <b>Dimanche 20 janvier</b> GCM Côte d'Or de 14 h à 15 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Mardi 22 janvier</b> CMSY Région Centre-Est à Caluire de 19 h 30 à 21 h</p> <p style="text-align: center;"><b>Séance mensuelle de méditation</b> Séance I – en différé par stream audio *</p> <p style="text-align: center;"><b>Lundi 28 janvier</b> GCM Annecy de 17 h à 18 h 15</p> <p style="text-align: center;"><b>Cercle de <i>sadhana</i> ouvert</b> <b>Jeudi 10 janvier</b> GCM Annecy de 18 h à 18 h 45</p>	<p style="text-align: center;"><b>Récitation de <i>Shri Guru Gita</i></b> <b>Dimanche 3 février</b> GCM Caluire de 10 h à 11 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Samedi 23 février</b> GCM Vieux-Lyon de 8 h 30 à 10 h</p> <p style="text-align: center;"><b>Satsang</b> <b>Mercredi 6 février</b> GCM Vieux-Lyon de 19 h 30 à 21 h</p> <p style="text-align: center;"><b>Jeudi 7 février</b> GCM Annecy de 19 h à 20 h 15</p> <p style="text-align: center;"><b>Mardi 12 février</b> GCM Caluire de 19 h 30 à 21 h</p> <p style="text-align: center;"><b>Dimanche 17 février</b> GCM Bourg-en-Bresse de 10 h à 11 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Dimanche 24 février</b> GCM Côte d'Or de 14 h à 15 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Satsang de réflexion</b> <b>pour Douce Surprise® 2019</b> <b>Lundi 18 février</b> GCM Annecy de 17 h à 18 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Satsang de célébration</b> <b>du Siddha Yoga®</b> <b>en l'honneur de <i>Mahashivaratri</i></b> <b>Mardi 26 février</b> CMSY Région Centre-Est à Caluire de 19 h 30 à 21 h</p> <p style="text-align: center;"><b>Séance mensuelle de méditation</b> Séance II – en différé par stream audio *</p> <p style="text-align: center;"><b>Lundi 25 février</b> GCM Annecy de 17 h à 18 h 15</p> <p style="text-align: center;"><b>Cercle de <i>sadhana</i> ouvert</b> <b>Jeudi 7 février</b> GCM Annecy de 18 h à 18 h 45</p> <p style="text-align: center;"><b>Retraite de Siddha Yoga®</b> <b>pour les Kishors et les Yuvas</b> les 23 et 24 février à Villennes-sur-Seine (78)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Récitation de <i>Shri Guru Gita</i></b> <b>Dimanche 10 mars</b> GCM Caluire de 10 h à 11 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Samedi 30 mars</b> GCM Vieux-Lyon de 8 h 30 à 10 h</p> <p style="text-align: center;"><b>Satsang</b> <b>Dimanche 10 mars</b> GCM Côte d'Or de 14 h à 15 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Mercredi 13 mars</b> GCM Vieux-Lyon de 19 h 30 à 21 h</p> <p style="text-align: center;"><b>Dimanche 17 mars</b> GCM Bourg-en-Bresse de 10 h à 11 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Mardi 19 mars</b> GCM Caluire de 19 h 30 à 21 h</p> <p style="text-align: center;"><b>Satsang de célébration</b> <b>du Siddha Yoga®</b> <b>en l'honneur de <i>Mahashivaratri</i></b> <b>Lundi 4 mars</b> GCM Annecy de 19 h à 20 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Séance mensuelle de méditation</b> Séance III – en différé par stream audio *</p> <p style="text-align: center;"><b>Lundi 25 mars</b> GCM Annecy de 17 h à 18 h 15</p>	<p style="text-align: center;"><b>Récitation de <i>Shri Guru Gita</i></b> <b>Dimanche 7 avril</b> GCM Bourg-en-Bresse de 10 h à 11 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Satsang</b> <b>Jeudi 4 avril</b> GCM Annecy de 19 h à 20 h 15</p> <p style="text-align: center;"><b>Mercredi 10 avril</b> GCM Vieux-Lyon de 19 h 30 à 21 h</p> <p style="text-align: center;"><b>Dimanche 14 avril</b> GCM Côte d'Or de 14 h 30 à 16 h</p> <p style="text-align: center;"><b>Mardi 16 avril</b> GCM Caluire de 19 h 30 à 21 h</p> <p style="text-align: center;"><b>Dimanche 21 avril</b> GCM Bourg-en-Bresse de 10 h à 11 h 30</p> <p style="text-align: center;"><b>Séance mensuelle de méditation</b> Séance IV – en différé par stream audio *</p> <p style="text-align: center;"><b>Lundi 29 avril</b> GCM Annecy de 17 h à 18 h 15</p> <p style="text-align: center;"><b>Cercle de <i>sadhana</i> ouvert</b> <b>Jeudi 4 avril</b> GCM Annecy de 18 h à 18 h 45</p> <p style="text-align: center;"><b>* Évènements payants</b></p>

**Pour tout renseignement et pour les coordonnées des différents groupes de chant et de méditation (GCM), écrivez à : [cmsy.centrest@gmail.com](mailto:cmsy.centrest@gmail.com) ou appelez le : 05 61 54 35 74**

Veillez noter que ces évènements peuvent être sujets à changement. Nous tenterons dans la mesure du possible de vous en tenir informés.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site international de la voie du Siddha Yoga [www.siddhayoga.org](http://www.siddhayoga.org) ou le site français [www.siddhayogafrance.org](http://www.siddhayogafrance.org)

© 2019 SYDA FOUNDATION®

Toute reproduction intégrale ou partielle de ce document ne peut être faite sans autorisation écrite préalable.  
UNE DOUCE SURPRISE et SIDDHA YOGA sont des marques déposées de SYDA FOUNDATION®.