
Satsang de préparation pour

Une douce surprise®

GLOSSAIRE

Dakshina

Litt. « Don offert au Guru ou à Dieu ». La *dakshina* est l'une des pratiques essentielles du Siddha Yoga. Les étudiants du Siddha Yoga pratiquent la *dakshina* en offrant de l'argent ou des ressources financières au Guru sans en attendre d'avantages personnels ni mettre de condition à son usage. « Dakshina » désigne à la fois l'action de donner et l'offrande elle-même.

Darshan

Litt. « Voir, percevoir, connaître ». *Darshan* est un mot hindi, provenant du terme sanskrit *darshana*. Il signifie aussi « être en présence d'une personne sainte ». Dans le Siddha Yoga, le *darshan* est l'expérience intérieure de la présence du Guru. C'est voir, percevoir, connaître le Guru à l'intérieur.

Kundalini Shakti

L'énergie spirituelle intérieure. La forme endormie de cette énergie spirituelle est présentée comme reposant enroulée à la base de la colonne vertébrale. Kundalini Shakti est éveillée et guidée par la grâce d'un Guru Siddha et nourrie par l'engagement discipliné du chercheur dans l'étude et les pratiques spirituelles.

Sadgurunath Maharaj ki Jay

Dans la tradition du Siddha Yoga, cette expression hindi en hommage au Guru, est souvent récitée au début ou à la fin d'une activité pour invoquer de bons auspices et pour manifester sa gratitude.

Philosophie et culture du Siddha Yoga

C'est le nom du département de *seva* à la Fondation SYDA qui diffuse les enseignements du Siddha Yoga.